

, dkdh dyk es uohu i z kx % MKD j kedekj oekz
MKD v k' kpk'k dekj fl g
xkdh 'krknh Lekjd Lukrdkuj egkfo | ky; dks yl k vktex<+

MKD j kedekj oekz us , dkdh ds {k= es vkn'kbkn dks ekj; rk nsrs gq i k=k ds eukoKkfud i) fr l s fo' ysk. k] pje l hek dk Øfed fodkl] i f"dr jx l pukvka ds i z kx v k j vftkuus rk dk l ekosk dj fglnh l kfgR; ds l Eek u; s i z kx v k j u; h l EHkkoukvka dks i Lr fd; kA¹; s u; s i z kx v k j u; h l EHkkouk, j fuf' pr : i l s f'kyi xr g ftug vi us Je] l k/ku v k j dYi uk }jk MKD oekz th us Lo; a fufer fd; k gA , dkdh f'kyi dh dkbl ijEi jk mlgda fojkl r es ugha feyh] mlgus vi us , dkdh f'kyi dk fuekz k Lo; a vi uh i frHkk rFkk eskk 'kfDr }jk fd; kA vc i tu ;g mBrk g fd tc MKD j kedekj oekz us ed; : i l s , frgkfl d rFkk l kekfd nks fo/kkvka dks pudj vi us ukV; &f'kyi dk fuekz k fd; k rks D; k nksa dk f'kyi &fo/kku l eku g vFkok mues dkbl vUrj g oLr% buds bfrgkl i jd , dkd; k ds l Ecl/k es ik; % l Hkh l eh{kd , d er l s Lohdkj djrs g fd muds ckjg , frgkfl d , dkdh l xg f'kyi &fo/k dh nf"V l s i fj i Do , oa i w k gA fglnh , dkdh i j 'kksk djus okys i Fke l eh{kd MKD j kepj.k eglnz ds 'kCnka ej ^, frgkfl d ukV; dkj es MKD oekz l cl s CM VDUhf'k; u gA**2 vr% fuf' pr gh MKD j kedekj oekz ds , frgkfl d , dkdh VFDud dh nf"V l s i k l j l] vkd"kd rFkk Kkuo/kd gA okLro es blgus bu , frgkfl d , dkd; k ds l tu l s i w l bfrgkl] l Ldfr] /kez rFkk i j k. k dk xgu rFkk i kfk. kdrk v/; ; u rFkk vuqkyu fd; k Fkk rHkh rks ^dkfhegkI o* es plnxgr rFkk pk. kD; dk , frgkfl d i w k : i l s fu[kj dj l keus vkrk gA mlgus bl dk dFkkud ^epkjk{k * ds vuq i p; fur fd; k] l kfk gh i kVfyi dk Hkkskfyd Kku exLFkuht rFkk Hkkjr dh i kphu l H; rk ds o. kuka l s i fj i w k xbfkka dk xgu v/; ; u dj vftk fd; kA ; g vo'; g fd mlgus bl , dkdh ds i k=k es =&r= eukfoKku dk i V ns fn; k gA

MKD jkedekj oekz ds l eLr , frgkfl d , dkfd; k dhl i "Bhkfe l kldfrd gA f'kokth* e N=ifr uk; d f'kokth dk usfrd n<rk dh dkbz l hek ughA mudh ohjrk] l kgl] n<rk] 'kks Z rFkk usfrd eki n.M ej ykeuka dks Hkh mrruk gh i hkkfor djrs g ftruk fgUnw dks D; kfd mUgkus , d ej yeku l unjh ds vi gj.k ij vi us fgUnw l jdkjk dks QVdkj rs gq 'k=&i {k dh ukjh ds ifr vi kj l Eku n'kz k gA ekrHkfe ds ifr vi us an; e vI he J)k gS rFkk ml s ekyka ds vfrOewk l s LorU= djkus dh vnE; pkg gA os Hkkj rh; l kldfrd xkjo ds irhd&i #k cu ml l e; Hkh iW; Fks vks vkt Hkh l Pph iWtk ds vf/kdkjh gA³

, frgkfl d , dkdh dh , d cMf f'kYi xr fo'kkrk nsdky vFkok okrkoj.k dk l tho fp=.k g fti e MKW oekz us olunkou yky oekz ds l eku l Qyrk vftk dh gA vkjxtrc dh vkf[kjh jkr* e ekydky l tho gks mBk gA bl , dkdh e jkt i kl kn dk fp=.k] l Hkk dh jkkuh] l jkgh dk fp=] gdhe ds djrc ds l kFk&l kFk ckn'kkg dh f[kner e i kl vokus okyka ds vnc dk; n mudh xfrx dk l yhdk] mudh i kkkdka dk o.ku eky dky dk thrk&tkxrk ueuk i sk djrk gA bl , dkdh e ; k fQj fd l h Hkh , frgkfl d , dkdh e u rks l dYi u=; dks {kfr i gph gS u dFkks dFku dh 'kSyh dks B d yxh gA l eLr , frgkfl d , dkfd; k e l okn i k=k ds pfj= ds vudh vR; Ur l jy Hkk"kk e vfhk0; fDr i krs gA buds ukV; &f'kYi ds bl dkky dh ftruh Hkh izkd k dh tk;] og de gA buds , dkfd; k e , frgkfl d l R; dk oLrq , o ukVdh; fo/kku ds l kFk l nfyr fuokg fd; k x; k gA gwkka dh Hkk"kk dh eux<Ur dYi uk dh x; h gS vks ÅV&i Vka 'kcn&i z kx ds }kj k gkL; mRi lu djus dh p"V dh x; h gA t & l ks dn xlr Vk yk; kA⁴

, d jpuwdkj ds : i e MKD oekz vi us ukVdk] muds rF; k pfj=k l nkks dh vks cjkcj l tx vks vUosk.k 'khy jgA mu ij i ufojkj Hkh djrs jgs vks vi uh ukV; jpuvk dks iuyku Hkh djrs jg& mnkgj .kkFk& ^pk: fe=k*] i gys fy[kk x; k , dkdh] i Un g o"kl ckn v'kks dk an; i fiorlu fn[kkus okys ukVd ds : i e vks; k fQj fot; i o ds : i e fy[kk x; kA MKD oekz us u; h VfDud dk iWk; k i z kx fd; k yxHkx gj vd vi us e i w k Hkh] LorU= Hkh vks , d&n js l Ec) Hkh gA

, d h vU; Hkh dbz j puk, gA ; g mudh vUosk.k ofUk vkj vkRe l txrk dk i rhd gA vxj bu l cdks j xep feyk gkrk rks bu i fjorlku; k , d j puk ij i ufobj] i yku dh ifO; k dk] epu dk vkj ukV; l eh{kk dk ntl jk okrkoj.k gkrkA MKD j kedekj oekl th dfo&dfYi r bfrgkl e xgjh : fp j [krs gA dfo; k rFkk j pukdkj k us bfrgkl dks vi uh dYi uk l s iR; {k fd; k g\$ ml e ogh ugha g\$ tks ?kV x; kA cfYd og Hkh gS tks ?kV l drk Fkk ; k ft l s ?kfVr gkuk pkfg, A vknfndky ds pkj.k dfo; k us , d k dk0; i jd bfrgkl fy[kk] tks fo}ku ds fy, vufrgkfl d gkrs gq Hkh tuekul e vf/kd i kckf.kd bfrgkl ds : i e ntz gks x; k gA mudh vfHk: fp mYyfl r vkuUn dh vkj vf/kd jgh] foyfl r rF; koyh dh vkj deA oekl th us Hkh dN , d s i Hkko'kkyh ukVdko dk l tu fd; k g\$ ftues mudh dYi uk l s fu% r bfrgkl gA⁵ vkJxtc dh vkf[kjh jkr*] i Fohjkt dh vka[k*] nhi nku* vkn bl h rjg dh ukV; 𝔡 k gA bfrgkl e fd l h egki #k ds pfj= ds fo"k; e dkbl , d i{k i pkfjr ; k i kfjr gks l drk g\$ fdllnq l kfgR; dkj ml ds i hNs fNi s ml ds ntl js i{k dks Hkh vkd yrk gA vkJxtc] ft l us xukg vf/kd fd; s l RdeZ de] ml s thou dh vflre csyk e , d&, d xukg ; kn vkrk gS vkJ ml ij og i 'pkrki djrk gA⁶

i Fohjkt dh vkJks egEen xkjh }jkj QkM+ nh x; h] ml dh d: .kk vkJ i hMk dk an; ntkod fp= oekl th us vfdr fd; k g\$ ydu l cl s i gys og fn; k g\$ fd bl dk bfrgkl l s dkbl l Ecl/k ugha gA⁷ vr% dgk tk l drk g\$ fd oekl th ds ukVdko , oa , dkfd; k e bfrgkl vkJ dYi uk dk j pukRed l d ysk.k g\$ mudk bfrgkl &i #k eY; k , oa vkn'kk l s l Ei Dr] cks) d foods ds l kfk thou dh e/ke; h Hkfedk e dforoe; ok. kh e ekuork dk mnkRr i fj dYi uk dh mn?kkk.kk djrk gyk mi fLFkfr gkrk gA

MKD j kedekj oekl us l Sdko cgjxh , dkfd; k dh j puk dh gA muds nks ntlu l s vf/kd l Ei wZ ukVd gA vi uh l kjLor l k/kuk }jkj ft l us ekrk l jLorh dks ukV; dfr; k ds : i e brus vf/kd jRu l efi fd; s gk , d k dkbl vU; l kfgR; dkj ugha gA MKD j kedekj oekl dk ukV; ins bruk l Ei lu vkJ l {ke g\$ fd ; g ukV; yku fo"k; d gj i dkj dh pukfr; k dk l ek/ku i Lnr djrk gA⁸

MKD oekz dk l exi ys[ku vkn'kkled[kh Hkkj rh; rk ds l n<+ l f efi jks k gwk gA Hkkj rh; fpulu l nk l s gh ekuork oknh jgk gA ^ol qk dWfcde^ Hkkj rh; rk dk vkrerRo gA MKD oekz i'pkR; l Ldfr dh ped&ned e my>s; pk oxz dks tkxr djrs jgs gA T'kokth* ukVd dh Hkfedk e og dgrs gs fd ^vkt gekjs l kfgR; dk l cl s i e[k nf"Vdks k ; g gks fd og gekjs fo | kfFkz k ds ân; e vius l kLdfrd vks , frgkfl d vkn'kkz ds ifr xljo vks vfkuku dk Hkko tkxr djA*9 yks&dY; k.k olr% ekuork okn dk l ekukFkhz t k gA MKD oekz ds ukV; &l kfgR; e dkyt; h mnkRr ekuo&e; k dh l kfkd ; FkkFkz jd vfkko; atuk i e[kr% y{k. kh; gA ; FkkFkz dh HkkoHkfe ij pydj mudk dfrRo vkskR; e i frQfyr gksk gA eu;] eu; ds n[k&l qk e i fEefyr gkz l onuk vks l gkutfr dks vfkko; Dr dj; ; gh ekuork gA l uk; h ygj k dh fouk'k yhyk e eu; dh eu; rk dh l gt&LokHkkfod vfkko; fDr bl dk i R; {k i e[k. k gA
 vlr e oekz th ds ukV; &f'kyi i z kx ds l nHkz e vflre ckr] og ; g fd dkz Hkh ukVddkj jxrll= dh fo/kk dks tkus fcuk l Qy ukV; j puk ugha dj l drkA MKD oekz bl fo/kk ds /kuh l kfgR; dkj g ftUgkus vius l Hkh , dkfd; k e bl ckr dk fo'ksk /; ku j [kk gS fd , dkdh dk dFkk l Ei k. k ek= 'kcnk ds Lrj ij gh u rks vfi rq muds i k=k ds dk; &0; ki kj }jk mn?kks"kr gksus ds l kf&l kf i k=k dh enkvk n'; &fcEck jx&irhdka l s l fttr gks gq jxeph; l k/kuks ; Fkk l f{klr xhrk ok] uR; k rFkk l epr /ofu i Hkko }jk vfkko; Dr gkA MKD oekz us , dkdh u; s f'kyi dks jx&nf"V l s l Ei uu dj vfkku; e i k. k Mky vfkku; kRed 'kfDr&LQfrz cukdj l jy Hkk"kk&nku fn; k gA bl rF; dks Lohdkj rs gq fy[krs g& Be vfkku; kRed nf"Vdks k l s i k=k ds e[k l s mudh Hkk"kk Nhuuk ugha pkgrk] ftl okrkoj.k e tks i k= l kd ys jgs g ml okrkoj.k ds vuq i ; fn Hkk"kk u gkxh rks i k= vLokHkkfod gks tk; xAp

l UnHkz xJFk l iph %&

1& fgUnh x l dk oskodky & MKD ek/kjh nq} i 0 4

2& , dkdh vks , dkdhdkj & MKD jkepj.k egln} i 0 99

- 3& MKD jkedekj oekz xkjo xbFk & MKD jke fd'kkj oekz ,oa MKD jkty{eh
oekz i 0 573A
- 4& Lokræ; kRrj fgJnh l kfgR; & MKD cpu] i 0 233&234
- 5& MKD jkedekj oekz xkjo xbFk & MKD jke fd'kkj oekz ,oa MKD jkty{eh
oekz i 0 510A
- 6& vkJxtc dh vkf[kjh jkr & MKD jkedekj oekz
- 7& i Fohjkt dh vkj[ka & MKD jkedekj oekz
- 8& MKD jkedekj oekz xkjo xbFk & MKD jke fd'kkj oekz ,oa MKD jkty{eh
oekz i 0 596A
- 9& f'kokth & MKD jkedekj oekz 14fedkW i 0 8